

2009環香港島比賽

比賽路線 順時針方向跑 路線形狀像數目字'8'. 起點. 終點
同 接力 都是 黃泥涌峽 (停車場) 每一個 檢查站 有水供應.
參賽者的地圖以 ** 作顯示 檢查站 的位置.

路程:

出發於 黃泥涌峽 (停車場), 步向 金督馳馬徑 到 畢架山道 再
向上走到盡頭的 "無線電站" 左轉 入 金督馳馬徑 (檢查站#1**) 到 柏架山道.

右轉上 畢架山道40m 之後 左轉入 郊野公園管理中心的入口, 立刻在 右邊 的小路 有個 '康山' 標誌, 轉右
小路 有個 "封路" 的牌 在一些石階頂部.

在下面有另一條引水道. 要留意 看清楚 左轉 沿著一條繩 落去 引水道.
右 引水道 去 大潭道.

右轉上 大潭道, 然後 左邊 引水道 直走 到尾, 有一度 漂亮金屬圍欄
就到達了 南邊. 沿著 引水道 (檢查站#2**) 橫過 第二個 交界處, 右上山 去
大潭峽回旋處.

左轉340m 有 '石澳' 標誌. 在第二個十字路口 行上 梯級
有 "...郊野公園" 標誌. 在上面 右轉 上山 繞過 一度 閘 上山 同
在港島徑地圖的位置 有 三叉位 右 的單車徑. 跟著這條 單車徑
去到尾 是 石澳道.(檢查站#3**).

直接 橫過馬路 落樓梯 到底部 立刻 右轉 同 跟著 有 '大潭' 指示
的小路 方向走 之後 引水道上 差唔多 去到 大潭壩. 壩前 數百呎 要留心
緊接 左轉 落 幾級 梯級, 之後, 右 的底部 有石級 在小路上 可穿過 小樹林. 左 橫過橋, 下面壩, 之後 直經過一
條村 繞著海邊. 右轉 上山, 經過 美國國際學校, 橫過 大潭道 (檢查站#4**) 及 入 郊野公園.

1400m 之後 左轉 入 小路 至 淺水灣峽. 在山凹 右轉 橫過橋, 之後 直上樓梯 爬上 紫蘿山, 踏上 200 幾級 樓梯
之後, 左轉 入 一條 比較平 的小路 返回 黃泥涌水塘 (檢查站#5**) (接力在此) (如果, 要在其他位置作接捧, 亦都要 在此登記 之後 再繼續跑去自己 選擇的位置 來 交捧.)

向下走 橫過 黃泥涌峽道 在橋位 之後 要小心過馬路 在巴士站 位置
之後 直落 深水灣道 [南風道(三叉路口)] 右轉 上 幾級 石級, 之後 左轉
金夫人馳馬徑. 右轉 上 石級, 至 引水道 去 香港仔水塘壩.

水壩 之後, 左轉 再次 沿著 引水道 走到 貝璐道.(檢查站#6**) 另一邊盡頭是石排灣公屋. 上一大段的石級 左轉 引水道 走到尾.

上樓梯 左轉 馬路 同時 依然 靠左 有個洗手間, 右轉 不久
是一條小徑. 這小徑已建成 道路. 跟著 去 第一個 交匯處

然後 右轉 200m 上山 到 扶薄林水塘路.

左 入 一條 小路. 這條小路已建成 水泥路 將近 去到尾 是 克頓道.

左轉 400m 落 克頓道(檢查站起#7**) 去 消防局.

左 落樓梯. 右 寶珊道 去到盡頭. 繼續走在 石屎路. 沿著 圍欄邊 走 到尾,
之後 落 幾級 石階 沿著 第二個 短圍欄 走到尾. 右轉 上 石級, 到頂, 之後 左 去 一條 小路, 穿過樹林. 呢條小路
出現於 交匯處的 舊山頂道 同 地利根德里. 繼續 一直 走向 地利根德里 連接 梅道 的方向.

橫過 梅道 落馬路 同 小徑 去 浦賢徑. 轉右 浦賢徑 同 落去 馬己仙峽道. 過馬路 轉右. 走入 第一個 左入口的
寶雲道 (檢查站#8**)

跟著 走到尾 是 司徒拔道回旋處, 小心過馬路 向上走 去 黃泥涌道 回到 終點.